

ほほえみ

発行:新潟県立津川病院 電話 0254-92-3311

私たちは、良質な医療及びケアを提供し、地域医療の充実と発展に努めます。

熱中症について

いよいよ暑くなってきましたね。みなさま畑仕事や草刈り、レジャーなどにお忙しいところと思います。

毎年のことですが、この時期は熱中症に気をつけましょう。熱中症は、暑く湿度の高い場所で体温の調整ができなくなり、重要な臓器が障害され、具合が悪くなることです。

厚生労働省の調べによれば、熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。屋外で運動しなくとも、室内での日常生活中に起こることも多いです。体温調節機能の低下と、持病が多く服用している薬によっては熱がこもりやすくなることが関係しているのだと思います。

めまいや顔のほてり、筋肉痛やけいれん、体のだるさや吐き気が熱中症の初期症状です。このような症状が出た場合、涼しい場所で安静にし、保冷剤などで体を冷やし、水分と塩分を摂取しましょう。このような応急処置をしても改善しない場合、医療機関を受診してください。

今からできる熱中症対策として以下の3つに気をつけましょう。

① 環境をととのえる

扇風機やエアコン、カーテンなどを利用し、室温と湿度をできるだけ下げましょう。天気の良い日は日中の外出や運動をできるだけ避け、屋外では帽子や日陰を利用しましょう。

② 脱水をふせぐ

のどが渇いていなくてもこまめに水分・塩分補給をしましょう。のどが渇いたときは、すでに脱水となっていると言われています。のどが渇く前に、定期的に少しずつ補給するようにしましょう。

③ 自分の体調を整える

体の調子が悪いときは熱中症になりやすいです。睡眠、栄養を良く取り体調を整えておきましょう。飲酒は控えましょう。また、熱中症と感染症の診断は難しく、合併しやすいものです。早めに受診しましょう。

夏はからだがついですが、緑多く美しい時期ですよ。気を付けて健康に過ごしましょう！

文責:前田 瑞穂（当院内科部長）

糖尿病教室のご案内

津川病院では、毎月1回糖尿病教室を開催しています。

糖尿病の患者さんはもちろんご家族など、どなたでも参加いただけます。

日 時 7月14日（月）午前10時30分 から15分程度

場 所 内科外来（待合室テレビ前）

講義内容 「くすりのはなし」

講師 当院薬剤師

私たち病院スタッフと一緒に、糖尿病について勉強しましょう。



～「七夕飾り」を設置しました～
病棟ナースステーション前に飾りま

したので、
ぜひご覧ください！

七夕当日、
晴れますように。



* 第11回「狐の嫁入り in 津川病院」開催 *

令和2年以降、新型コロナウイルスの影響で中止となっていた「狐の嫁入り in 津川病院」が昨年5年ぶりに復活、11回目となる今年も盛大に開催されました。

狐をイメージしたマスクなどで仮装変身した病院スタッフの姿が院内を彩り、賑やかな雰囲気を醸し出しておりました。狐の口元を描いたマスクと耳の形のヘアピンは病院スタッフの手作り。

患者様や来院者の方々にも楽しんでいただけたのではないのでしょうか。

皆様のご協力のおかげで好評のうちに終わりましたことを心より御礼申し上げます。

本当にありがとうございました。

文責：経営課



新潟県立津川病院 外来診療科及び担当医のご案内

令和7年7月分

令和7年7月1日

診療科	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	受付時間等
午前診療	内科	糖尿病－石黒 総合外来－原 新患－交替で診療	総合外来－清野 呼吸器－原 新患－交替で診療	総合外来－前田 総合外来－山本 新患－交替で診療	総合外来－原 総合外来－清野 新患－交替で診療	総合外来－山本 総合外来－新潟大学医師 新患－交替で診療	午前 8時30分から 午前 11時30分まで
	小児科	新潟大学医師	新潟大学医師	新潟大学医師	新潟大学医師	新潟大学医師	午前 8時30分から 午前 11時00分まで
	外科	岡 医師	岡 医師	岡 医師	岡 医師	岡 医師	午前 8時30分から 午前 11時30分まで
	皮膚科				新潟大学医師		午前 8時30分から 午前 11時30分まで ※診察は午前10時から
	泌尿器科			新潟大学医師			午前 8時30分から 午前 11時30分まで ※診察は午前10時から
	眼科				新潟大学医師		完全予約制(再診のみ) 午前 8時30分から 午前 11時30分まで
	脳神経内科	新潟大学医師 (28日)					内科でお尋ねください
	心療内科				休 診		休 診
	耳鼻咽喉科		新潟大学医師			新潟大学医師	午前 8時30分から 午前 11時00分まで
午後診療	ペインクリニック	休 診					休 診
	整形外科		中禮 医師				完全予約制 午後1時30分から 午後3時00分まで
	脳神経外科				新潟大学医師 (10日)		午後1時30分から 午後3時30分まで
	婦人科		新潟大学医師 (毎月 第1,3火曜日) 診療時間 14時から15時				完全予約制 (予約時間: 月・金の 15時～16時)

※変更になる場合がございます。