

ほほえみ

発行:新潟県立津川病院 電話 0254-92-3311

私たちは、良質な医療及びケアを提供し、地域医療の充実と発展に努めます。

皮膚の乾燥・かゆみについて

夏も終わり、少しずつ涼しい日が多くなってまいりました。毎年秋から冬にかけて皮膚の乾燥で悩まされるという方も増えてくるのではないかと思います。特にご高齢の方は乾燥・かゆみでお悩みの方が少なくないのではないのでしょうか。今回は「老人性乾皮症」について解説させていただきます。

老人性乾皮症とは、加齢に伴い皮膚の水分が減少(一般に「皮膚の張り・うるおいがなくなる」等の表現をされることがあるかと思ひます)し、乾燥してしまう状態のことを指します。入浴後や布団に入った際などに体にかゆみを生じることがあり、乾燥しやすいこれからの季節に症状が強くなること多いです。熱いお風呂に入る、入浴の際にゴシゴシと強く体を洗うことも原因の一つとされています。

対策として、室内を適度に加湿する、少しぬるめの温度で入浴する、柔らかいタオル等で体を洗うなど事などがあげられます。また、それでも皮膚が乾燥してかゆみ強い場合には、保湿剤(病院で処方されるものや、あるいは市販のものでもよいかと思ひます)を利用してみるのも良いかもしれません。上記症状でお困りの方は、一度かかりつけ医に相談してみてもいいでしょうか。

(文責:南雲 内科医長)



糖尿病教室のご案内

津川病院では、毎月1回糖尿病教室を開催しています。

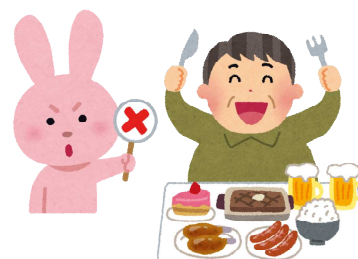
糖尿病の患者さんはもちろんご家族など、どなたでも参加いただけます。

日 時 9月11日(月) 午前10時 から15分程度

場 所 内科外来(待合室テレビ前)

講義内容 「栄養指導」

私たち病院スタッフと一緒に、糖尿病について勉強しましょう。



新型コロナウイルス感染防止のためのお願い

- ・体調不良の場合は、必ず事前にお電話ください。
- ・定期受診されている方は極力予約時間の頃に受付し、長く病院内で待つことがないようにしましょう。
- ・待合室では、他の患者さんと離れて待ちましょう。
- ・入院患者さんとの面会は、原則面会禁止とさせていただきます。
- ・入院患者さんへの差し入れは、看護師にお声がけください。

