

私たちは、良質な医療及びケアを提供し、地域医療の充実と発展に努めます。

*** 糖尿病教室のご案内 ***

津川病院では、毎月1回糖尿病教室を開催しています。
糖尿病の患者さんはもちろんご家族など、どなたでも参加いただけます。
今日は、

日時 **3月16日(木) 午前10時**

場所 津川病院ミーティングルーム(旧ロンド)

講義内容 **栄養指導②**

私たち病院スタッフと一緒に、糖尿病について勉強しましょう。

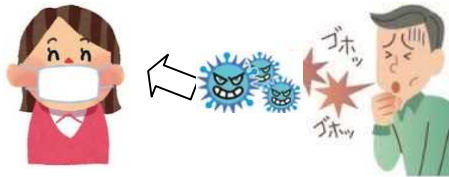


*** インフルエンザが流行しています ***

新潟県にインフルエンザ警報が発令されています。感染予防に努めましょう。

インフルエンザ 国の警報基準は下回りましたが、まだまだ注意が必要です。

★外出時はマスクをつける



★発熱、咳などの症状がある時は
咳エチケットを守る!



★石鹸と流水で手洗い
★外出後はうがいを!!



★バランスのとれた食事と



十分な睡眠で基礎体力を!!



*** 花粉症の季節到来です ***

3月に入り、今年も花粉症の季節がやってきました。

お薬の効果が現れるまでに2週間ほどかかると言われています。

早めの予防(マスク、うがい、睡眠など)と治療で重症化を防ぎましょう。

～ 受診のポイント ～

○症状が出始めたら、我慢せずに早めに受診・相談しましょう

○症状が一番強い診療科に行きましょう

✧目のかゆみが一番強い → 眼科

✧鼻水が止まらない → 耳鼻科

✧今日は眼科も耳鼻科もやっていないけどつらく我慢できない → 内科で相談してみましょう

