

ほほえみ

平成28年3月

発行:新潟県立津川病院 電話 0254-92-3311

私たちは、良質な医療及びケアを提供し、地域医療の充実と発展に努めます。

*****糖尿病教室のご案内*****

津川病院では、毎月1回糖尿病教室を開催しています。
糖尿病の患者さんはもちろんご家族など、どなたでも参加いただけます。
今月は、管理栄養士による栄養指導です。

日時 **3月17日(木) 午前10時**

場所 津川病院ミーティングルーム(旧ロンド)

講義内容 栄養指導②

私たち病院スタッフと一緒に、糖尿病について勉強しましょう。

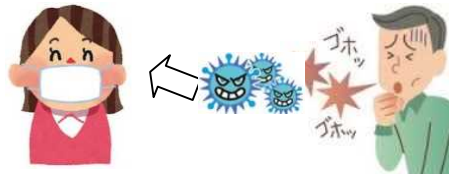


*****インフルエンザが流行しています*****

新潟県にインフルエンザ警報が発令されています。感染予防に努めましょう。

インフルエンザ 新潟県内で国の警報基準を超えました。

★外出時はマスクをつける



★発熱、咳などの症状がある時は咳エチケットを守る!



★石鹸と流水で手洗い
★外出後はうがいを!!



★バランスのとれた食事と



十分な睡眠で基礎体力を!!



*****花粉症に注意*****

今年も花粉症の季節がやってきました。

お薬の効果が現れるまでに2週間ほどかかると言われています。
早めの予防(マスク、うがい、睡眠など)と治療で重症化を防ぎましょう。
症状が出始めたら、我慢せずに早めに受診・相談しましょう。

❖目のかゆみが一番強い → 眼科

❖鼻水がとまらない → 耳鼻科

❖今日は眼科も耳鼻科もやっていないけど我慢できない → 内科で相談してみましよう

