

この健康ファイルを必ず持ち歩いて、 あなたの信頼する方にみせてください

だれに見せるの？

1. 医師、歯科医師
2. 薬剤師、看護師、管理栄養士、医療相談員、保健師、リハビリ担当者(理学療法士、作業療法士、言語聴覚士)、民生委員、ケアマネージャーなど

どんなときに持ち歩くの？

1. 診療所や病院にかかる時
救急受診
予約受診(かかりつけなど)
検査や手術を受ける時
歯を抜く時
2. 調剤薬局でお薬をもらう時
3. 検診やドックを受ける時
4. 健康教室に参加する時など

このファイルに何をはさむの？

1. 健診結果(特定健診、がん健診、ドックなど)
2. 健康に関する手帳や書類(健康手帳、糖尿病手帳、血圧手帳、ワーファリン手帳、呼吸器日誌など)
3. おくすり手帳、おくすりの説明書
4. 医療機関でもらった書類
検査結果のコピー
病状説明書
手術の説明書/承諾書
診療費の明細書など

あなたのかかりつけの連絡先は？(必ず書いてください)

このファイルをご覧になる方へ

1. 医療や健康に関する個人情報をまとめたファイルです。本人(家族・後見人)の了解の下でご覧ください。
2. 必要に応じてご本人への資料提供や一筆コメントをお願いします。
3. さらに詳細な情報が必要な際は、ご本人了解後に直接上記連絡先へお問い合わせください。



健康ファイル

について

新潟県立津川病院



健康ファイルって何???



あなたの健康にかかわる
すべての情報をまとめて
おくファイルです。

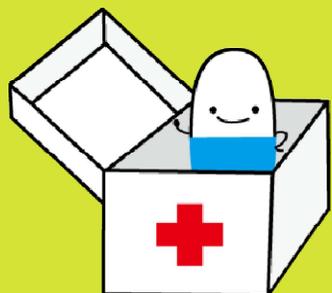


つまり、あなたが持ち歩く
自分自身のカルテです。

健康ファイルの実物



健康ファイルに 何を入れるの？



あなたの健康に関わる情報がわかるもの**全部**です。



検査結果
血圧手帳、糖尿病手帳
お薬手帳、薬の説明書
健康診断の結果
病状説明の紙、同意書
診療費の明細 などなど

どうやって使うの？

このようなときに必ず
持っていきましょう。



病院に行くとき(どこの病院でも、
何科でも)

歯医者さんにかかるとき

デイサービスなど介護施設を
利用するとき

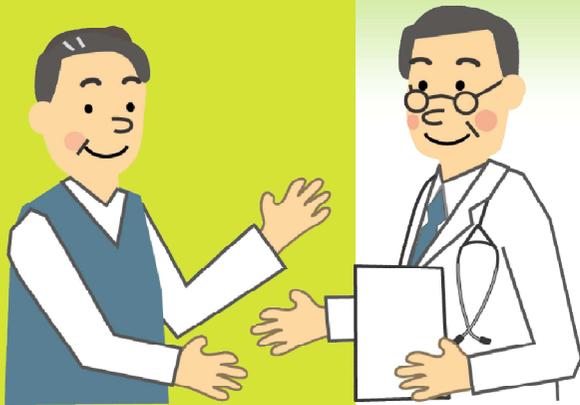
調剤薬局

地域の健康教室

などなど



どんないいことが
ありますか？



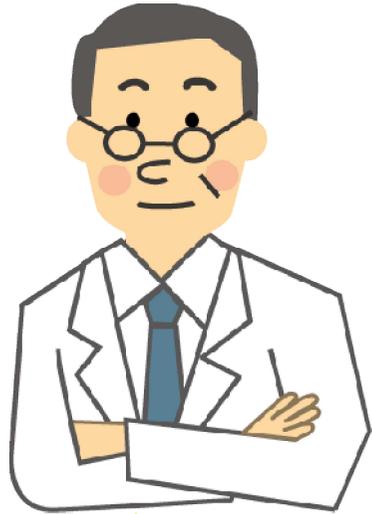
あなたの**健康に関わる情報**を
健康ファイルを見て知ること
ができます。



あなたに関わる様々な人が、
あなたの健康状態を理解でき、
あなたの治療や介護に役立て
られます。

たとえばこんなとき・・・

たくさんの病院、科にかかっているとき



内科
Y先生

検査を両方でしなくてすんだわ。

津川病院で最近血液検査をしたんですね。結果をみると腎臓が悪いようですね。お薬を調節しましょう。

清野さんは腎臓が悪いですね。今日の血液検査の結果をファイルに挟んでおいてください。



整形外科
O先生

たとえばこんなとき・・・

歯医者さんで抜歯が必要になったとき

内科
Y先生



清野さんは不整脈があるので血液をさらさらにするお薬を飲んでください。

歯科の先生に自分のことをわかってもらってよかった。



清野さんは血液をさらさらにするお薬を飲んでいるのですね。止血に注意が必要です。

歯科
A先生



その他にも . . .



お薬手帳、血圧手帳、
ワーファリン手帳、糖
尿病手帳。手帳がたく
さんで外来に持ってい
くの忘れちゃうわ。



次の外来に健康診断の
結果を持ってくるよう
に言われたけど、3か
月も先だから忘れそう
だなあ。

健康ファイルにひと
まとめに入れておけ
ば忘れませんよ。



まとめ

健康ファイルをあなたの健康管理に役立ててください。

健康ファイルを
購入できる場所
津川病院売店
町内の調剤薬局
診療所

