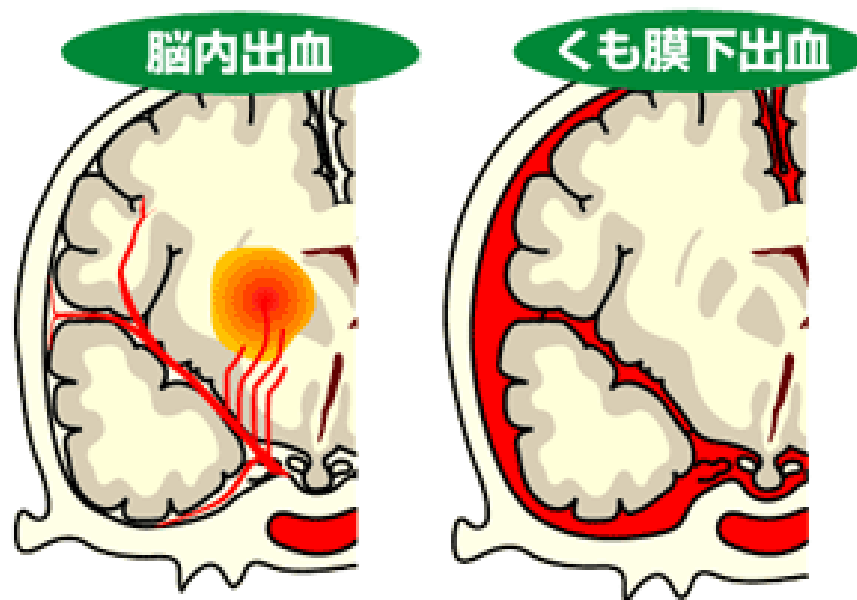


# 脳出血とは？

頭の中の血管が破裂し、どんどん漏れる血が脳みそを圧迫して壊す病気！

命にかかわる！後遺症も残る。



脳出血の種類

# こんな症状に注意

・急に、角材で頭を殴られたような痛みが出た

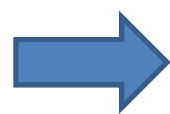
・強い吐き気

・手足が動かない

・しゃべりにくい



一度壊れた脳の細胞は治らない



予防が大事！！

# どうやって予防するか？

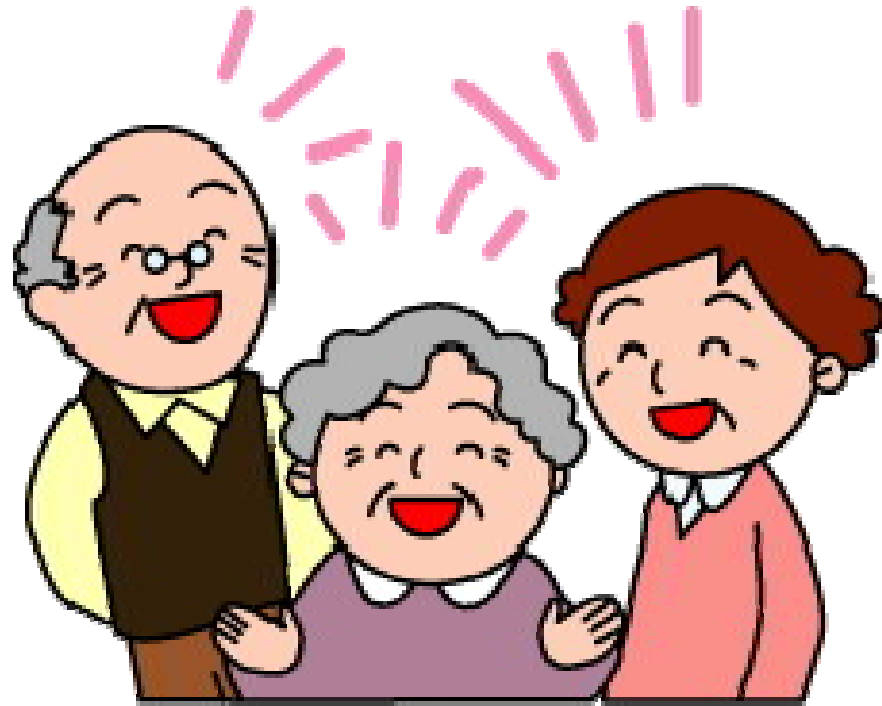
動脈硬化...血管が痛むことが原因！

× 高血圧

× 糖尿病

× 肥満

× タバコ



普段の生活での心がけが大事です。